BRNO, LISTOPAD 2026

Měla panické ataky několikrát týdně. Manžel jí napsal aplikaci, dnes ji denně otevře 1 200 lidí

Aneta Sobotková (25) měla v prvním roce manželství panickou ataku třeba čtyřikrát týdně. Její muž Jakub (31), UX designér z Brna, nevěděl, jak jí pomoct, a tak začal po večerech programovat. Z aplikace, která měla doma přinést trochu lehkosti a porozumění, je dnes I Choose You, česká appka pro páry. Denně ji otevře kolem 1 200 lidí a páry si v ní už vyměnily přes půl milionu otázek.

Jakub si ty večery pamatuje přesně. Aneta v obýváku desítky vteřin křičí, svaly na krku má zatnuté a je vidět, jak je vyčerpaná. Snaží se ji obejmout a uklidnit, ale nejde to. Ataky často přicházely po hádkách a on si je bral osobně. „Viděl jsem, jak trpí, a nedokázal jsem jí pomoct. Potřeboval jsem se postarat i o sebe, a tak jsem dělal to, co mě vždycky bavilo: tvořil jsem. Chtěl jsem se cítit užitečný," říká Jakub.

„V nejhorším období jsem byla pořád vyčerpaná, hodně jsem plakala a brala spoustu prášků. Snažila jsem se fungovat normálně, ale do práce jsem zvládala chodit jen tři, čtyři dny v týdnu," popisuje Aneta, která se s úzkostnou poruchou léčila roky.

Nejdřív aplikace na to, jak se máme. Jakub tehdy četl knihy o psychologii a o nenásilné komunikaci. Podle nich napsal první funkci: vibe check. Každý z partnerů nastaví, kolik má energie, jak je na tom psychicky, jestli má chuť na lidi a jak blízko se cítí, a vybere, co zrovna potřebuje: odpočinek, prostor pro sebe, podporu nebo blízkost. „Když se jeden z nás vrátil domů úplně vyčerpaný a nechtěl mluvit, stačilo vyplnit vibe check a ten druhý věděl, co čekat," říká Aneta. Naučilo je to nebát se říct si o to, co potřebují.

Pak přibyly otázky, na které si do té doby odpovídali v autě. Spolu jsou od roku 2019 a skoro tři roky to byl vztah na dálku mezi Brnem a Nesmění u Kolína. Dnes appka dává páru každý den tři otázky, od hloupých po hluboké, a odpověď toho druhého se odemkne až po té vlastní. Fotky a kresby se partnerovi objeví přímo ve widgetu na ploše telefonu. Základy programování Jakub znal, zbytek ho postupně naučila umělá inteligence, která mu dnes s vývojem pomáhá.

„V těch chvílích mi pomoct neuměl a nerozuměl tomu, co prožívám. Ale to, že pro nás něco takového vytvořil, bylo jeho maximum. Viděla jsem v tom jeho lásku a to, jak bojuje za náš vztah, i když byl sám na pokraji zhroucení," říká Aneta.

A pak prdy. Do appky přidal Jakub i tlačítko, které na telefonu partnera přehraje prdící zvuk. Poprvé ho na Anetu zkusil, když seděla s kamarádkou v kavárně a odešla na záchod. „Když jsem se vrátila, otáčela se na mě celá kavárna a kamarádka vyděšeně říkala, že můj telefon vydává divné zvuky. Pak se ozval další prd. Zrudla jsem jak rajče a vysvětlovala jí, že je to appka, kterou pro nás udělal můj manžel," směje se Aneta.

Video, které všechno nakoplo. Aneta se živí marketingem, a tak se do appky pustila i ona. „Věřím, že může pomoct dalším párům, protože pomohla nám," říká. V říjnu 2025 natočila na svůj Instagram upřímné video o manželství a o tom, co pro ni Jakub udělal. Vidělo ho přes 300 000 lidí a do appky

přivedlo zhruba tisíc nových uživatelů, kteří si ji začali sami posílat dál. Pak založila marketingový účet Kryštofína Dyňová. To jméno jí v osmi letech vymyslela starší sestra, když jí zakládala falešný účet na Facebooku, aby mohla hrát hru Pet Society.

Čísla. Appku si stáhlo a založilo účet přes 13 000 lidí a spojilo se v ní přes 4 000 párů. Denně si pošlou kolem 8 000 odpovědí. V českém App Store má hodnocení 4,5 z 5. Za appkou stojí jen manželé Sobotkovi a jeden tvůrce obsahu, bez investorů. Appka je zdarma, Premium platí jeden partner za oba. Tržby z předplatného právě překročily 1 000 dolarů měsíčně, tedy přes 20 000 korun, 401 dní od prvního předplatitele.

Dnes. Appka není terapie. „Antidepresiva jsem brala šest let a letos jsem je konečně všechna vysadila. Pomohla mi dlouholetá terapie, manžel, rodina i léky. Dnes funguju bez potíží a můžu říct, že jsem zdravá," říká Aneta.

Pokud procházíte něčím podobným, můžete zavolat na Linku první psychické pomoci 116 123 (nonstop, zdarma).

Pro novináře

Rozhovor s Jakubem i Anetou: osobně v Brně, po telefonu nebo online. Premium zdarma na vyzkoušení pro redakci.

Fotky (Foto: Aneta Sobotková), logo, screenshoty a čísla ke stažení: ichooseyou.app/cs/tisk

Kontakt

Jakub Sobotka, zakladatel I Choose You · jakub@ichooseyou.app · +420 728 798 191

Odkazy

Web: ichooseyou.app · Web Anety Sobotkové: anetasobotkova.com · App Store: apps.apple.com/cz/app/id1673682606 · Instagram: @anet_sobotka · TikTok: @krystofina_dynova

O I Choose You

I Choose You je česká aplikace pro páry na iPhone. Každý den páru nabídne tři otázky z více než 4 000, odpověď partnera se odemkne až po té vlastní a fotky a kresby se objevují ve widgetu na ploše partnera. Appku vyvíjí Jakub Sobotka z Brna, marketing vede Aneta Sobotková. V App Store je od března 2023, česky a anglicky, zdarma s předplatným Premium, které platí jeden partner za oba.